診断開始

健康状態
健康診断で気になることがある

- YES → **生活習慣**
- NO → **生活習慣**

生活習慣
仕事、プライベートが忙しい

- YES → **食生活**
- NO → **年齢**

食生活
夜遅くに飲食すること、外食（家飲み）が多い

- YES → **性別**
- NO → **性別**

性別
男性である 女性である

- 男性 → **年齢**
- 女性 → **年齢**

年齢
50歳以上である

- YES → **参勤交代侍タイプ**
- NO → **全方向から責任世代タイプ**

年齢
50歳以上である

- YES → **この世のすべては私中心タイプ**
- NO → **爆発寸前の風船タイプ**

性別
男性である 女性である

- 男性 → **年齢**
- 女性 → **年齢**

年齢
50歳以上である

- YES → **グルメタイプ**
- NO → **ネクタイとったら何も残らないタイプ**

年齢
50歳以上である

- YES → **有閑マダムタイプ**
- NO → **性別**

性別
男性である 女性である

- 男性 → **年齢**
- 女性 → **年齢**

年齢
50歳以上である

- YES → **インスタ映えタイプ**
- NO → **レジェンドアスリートタイプ**

年齢
50歳以上である

- YES → **全集中で修行中タイプ**
- NO → **北条政子タイプ**

年齢
50歳以上である

- YES → **元体育会系タイプ**
- NO → **高校球児タイプ**

全方向から責任世代タイプ
仕事、プライベートにいつも全力疾走。家でも家事分担。ほっとできるのは風呂の時間だけ。次の10年見据える余裕を。
あなたにはこのDeCoA™ #32 #0

参勤交代侍タイプ
仕事に没頭しすぎて食事と体調をおろそかにしがちな単身赴任者のよう。家庭の味は恋しくないですか？
あなたにはこのDeCoA™ #40 #51

爆発寸前の風船タイプ
仕事もプライベートも上手くいかない、しんどい。はけ口はSNSとコンビニスイーツ。息抜きしましょ。
あなたにはこのDeCoA™ #28 #0

この世のすべては私中心タイプ
仕事もプライベートも世界のすべてはあなたのものです。健康以外は思うがまま、仰せのままに。
あなたにはこのDeCoA™ #28 #51

元体育会系タイプ
昔取った栄光にすがり体の衰えを見て見ぬふりしてませんか？まだまだエネルギーが欲しいのでは？
あなたにはこのDeCoA™ #32 #0

高校球児タイプ
年に１度の健康診断に向けて健康づくりを！目指せ健康甲子園！
あなたにはこのDeCoA™ #32 #28

ネクタイとったら何も残らないタイプ
好きな生き方をしても家族は何も言いません。ローンと子供の学費返済期間だけ健康でいてくれさえすればと思われていませんか？ 鏡で自分の存在を思い出しましょう。
あなたにはこのDeCoA™ #40 #0

グルメタイプ
若いからといって暴飲暴食は、その後にツケがきます。サプリメントは健康の宝石箱や〜。
あなたにはこのDeCoA™ #40 #32

有閑マダムタイプ
自分の美以外、旦那の健康なんて１ミリも興味はないの。ずっとキレイでいてください。
あなたにはこのDeCoA™ #51 #28

インスタ映えタイプ
女子会、流行、美味しい食べ物好き。映える〜、てか、それ全部喰うの？
あなたにはこのDeCoA™ #28 #40

レジェンドアスリートタイプ
仕事、体調管理は完璧。でも加齢とともに体は徐々に衰えてきます。人生100年時代、まだ折り返し地点です。
あなたにはこのDeCoA™ #51 #0

全集中で修行中タイプ
仕事とプライベート、何かを極めようとすると最後は燃え尽きちゃうかも。エネルギーを作る呼吸は大事ですよ。
あなたにはこのDeCoA™ #32 #0

北条政子タイプ
私がいないと駄目なのよが口癖。アラート鳴ったらイザ鎌倉〜、ハイ集合〜。
あなたにはこのDeCoA™ #0 #51

産業機械タイプ
仕事、仕事、電源入れたら常に仕事モード。機内とカフェはPC閉じてくつろぐ場ですよ。ココロはどこにありますか？
あなたにはこのDeCoA™ #32 #0